

# Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности по общей физической подготовке для 9 класса

|   |   |
|---|---|
| Внеурочная деятельность                                       | Общая физическая подготовка   |
|   | 9   |
| Нормативные документы   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)</li> <li>2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. утв. приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 – <a href="https://fgosreestr.ru/">https://fgosreestr.ru/</a></li> <li>3. Федеральная образовательная программа основного общего образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 370)</li> <li>4. Основная образовательная программа основного общего образования МОУ Октябрьского сельского лица</li> <li>5. План внеурочной деятельности филиала МОУ Октябрьского сельского лица на 2023-2024 учебный год.</li> </ol> |
| Учебно-методическое обеспечение курса                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В.И. Лях. Физическая культура. 5 - 9 классы. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха., М.Я. Виленского. Изд. 7-е. Серия «Физическое воспитание» - М: «Просвещение» 2019.</li> <li>2. Физическая культура. 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ (под редакцией М.Я. Виленского - Москва: «Просвещение», 2022.</li> <li>3. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче нормативов ГТО: Учебное пособие для общеобразовательных организаций/ В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2018.</li> <li>4. Рабочая программа внеурочной деятельности по общей физической подготовке для обучающихся 5-9 классов / Мингалеева М.Т. 2023.</li> </ol>                 |
| Объем часов, отпущенных на занятия, продолжительность занятия | <p>Рабочая программа составлена из расчёта 1 час в неделю, 34 учебных недели, 34 часа в год. Продолжительность одного занятия – 40 минут.</p> <p>При обучении в электронной форме с применением дистанционных технологий продолжительность одного занятия – 30 минут</p>  |
| Общая характеристика курса                                    | <p>Цель и задачи проведения занятий ОФП в школе - здоровьесбережение, здоровьеподдержание и здоровьесформирование учащихся и содействие всестороннему гармоничному развитию личности.</p> <p>Достижение поставленной цели обеспечивается решением следующих задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• укрепление здоровья;</li> <li>• повышение функциональных возможностей и резистентности организма;</li> <li>• постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок;</li> </ul>  |

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;</li> <li>• развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;</li> <li>• контроль дыхания при выполнении физических упражнений, обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности;</li> <li>• формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;</li> <li>• формирование у обучающихся культуры здоровья.</li> </ul> |
| Образовательные результаты внеурочной деятельности школьников | <p>Первый уровень результатов– приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), понимания социальной реальности и повседневной жизни.</p> <p>Второй уровень результатов – формирование позитивных отношений школьника к базовым ценностям общества (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.</p> <p>Третий уровень результатов – получение школьником опыта самостоятельного социального действия.</p>                             |
| Структура рабочей программе                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Титульный лист.</li> <li>2.Результаты освоения курса внеурочной деятельности.</li> <li>3.Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.</li> <li>4.Тематическое планирование.</li> </ol>  |